

## Lernen lernen (LE\_LE\_EXT)

---

### Kurzbeschreibung

---

Die sich kontinuierlich wandelnde Welt stellt uns alle täglich vor neue Herausforderungen. Um bei diesem Wandel Schritt halten zu können, ist eine ständige Weiterentwicklung und lebenslanges Lernen notwendig. Dieses Modul zeigt dir, wie du Herausforderungen positiv gegenüberstehst und gut bewältigst. Ein integrierter Selbsttest zur persönlichen Lerneinstellung und die Identifizierung des individuellen Lerntyps, helfen dir dabei, sowohl dich, als auch dein Lernverhalten besser kennen zu lernen. Des Weiteren bekommst du Lernmethoden und Lerntipps an die Hand.

### Zielgruppe

---

externe Teilnehmer

### Inhalte

---

Motivationstrailer  
Positive Einstellung gegenüber Lernen  
Lerntypentest  
Lernmethoden  
Lerntipps

### Teilnahmevoraussetzung

---

keine Vorkenntnisse erforderlich

### Typ

---

E-Learning

### Dauer

---

40 Minuten

### Sprache

---

de

### Gebühr

---

0 EUR  
kostenfreies Seminar